**Итоги выступления на первых этапах кубка России**

**и ходе работы и задачах мужской и женской сборной**

**команды по прыжкам на лыжах с трамплина сезон 2022/2023**

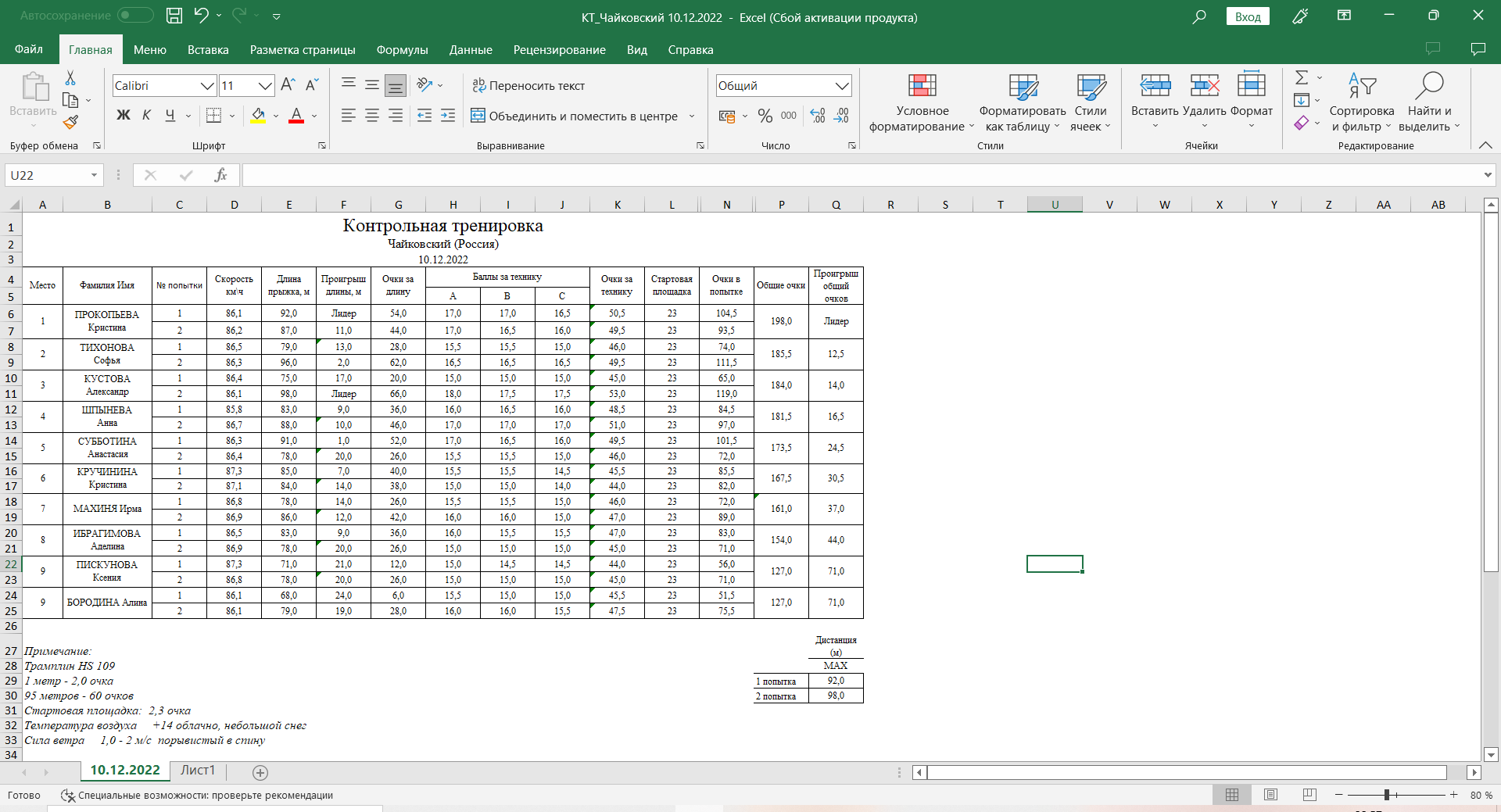
1.**Соревновательный период** начался в Нижнем Тагиле перед кубком России было проведено ТМ на снегу с 16 по 23 мужского, женского и юниорского состава.

Прыгать начали с 22.11 с HS 96-метрового трамплина, поэтому занимались технической работой на земле до открытия трамплинов. Далее был Кубок России и следующее мероприятие проходило в Чайковском с 06 по 15 декабря 2022 г на котором была проведена контрольная тренировка 14.12.2022 года.

**(Мужской состав),**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Первая попытка** | | | | | | | | **Вторая попытка** | | | | | | | | **Сумма** | | **Итоговое место** | |
| **Спортсмены** | **Лавка** | **Скорость** | **Длина** | **Баллы** | **Техника** | **Баллы** | **Сумма** | **Лавка** | | **Скорость** | **Длина** | **Баллы** | **Техника** | **Баллы** | **Сумма** | **Баллов** | |  | |
| **Садреев Д** | 16 | 85,4 | 101,5 | 73 | 53,5 | 53,5 | 126,5 | 16 | | 85,3 | 101 | 72 | 54,5 | 54,5 | 126,5 | 253 | | 1 | |
| **Климов Е** | 16 | 85,6 | 98,5 | 67 | 52 | 52 | 119 | 16 | | 85,9 | 103 | 76 | 54 | 54 | 130 | 249 | | 2 | |
| **Трофимов Р** | 16 | 85,4 | 93,5 | 57 | 52,5 | 52,5 | 109,5 | 16 | | 85,5 | 100 | 70 | 48 | 48 | 118 | 227,5 | | 3 | |
| **Пуртов М** | 16 | 85,6 | 94 | 58 | 51,5 | 51,5 | 109,5 | 16 | | 85,5 | 97,5 | 65 | 52,5 | 52,5 | 117,5 | 227 | | 4 | |
| **Маньков И** | 16 | 84,8 | 90,5 | 51 | 52 | 52 | 103 | 16 | | 84,8 | 96 | 62 | 52,5 | 52,5 | 114,5 | 217,5 | | 5 | |
| **Баженов А** | 16 | 84,8 | 94,5 | 59 | 52 | 52 | 111 | 16 | | 85 | 91,5 | 53 | 49,5 | 49,5 | 102,5 | 213,5 | | 6 | |
| **Максимочкин М** | 16 | 85,3 | 92,5 | 55 | 52 | 52 | 107 | 16 | | 85,3 | 92 | 54 | 51,5 | 51,5 | 105,5 | 212,5 | | 7 | |
| **Мустафин В** | 16 | 85 | 95 | 60 | 48 | 48 | 108 | 16 | | 85 | 92,5 | 55 | 49 | 49 | 104 | 212 | | 8 | |
| **Николаев К** | 16 | 84,7 | 93,5 | 57 | 52 | 52 | 109 | 16 | | 85 | 91 | 52 | 51 | 51 | 103 | 212 | | 8 | |
| **Котик К** | 16 | 85,7 | 94 | 58 | 52 | 52 | 110 | 16 | | 85,6 | 90 | 50 | 51,5 | 51,5 | 101,5 | 211,5 | | 10 | |
| **Альчиков М** | 16 | 85,5 | 90,5 | 51 | 51 | 51 | 102 | 16 | | 84,9 | 90 | 50 | 51,5 | 51,5 | 101,5 | 203,5 | | 11 | |
| **Зыков Д** | 16 | 85,7 | 89,5 | 49 | 51 | 51 | 100 | 16 | | 85,5 | 91 | 52 | 51 | 51 | 103 | 203 | | 12 | |
| **Джафаров З** | 16 | 84,8 | 87,5 | 45 | 51 | 51 | 96 | 16 | | 85,1 | 86,5 | 43 | 51 | 51 | 94 | 190 | | 13 | |
| **Букин Д** | 16 | 83,9 | 85,5 | 41 | 51 | 51 | 92 | 16 | | 84,4 | 87 | 44 | 50,5 | 50,5 | 94,5 | 186,5 | | 14 | |
| **Калганов** | 22 | 87 | 95 | 60 | 52 | 52 | 112 | 22 | | 87,5 | 93 | 56 | 52 | 52 | 108 | 220 | | 1 | |
| **Малов В** | 22 | 87,4 | 84,5 | 39 | 49 | 49 | 88 | 22 | | 87,1 | 85,5 | 41 | 48 | 48 | 89 | 177 | | 2 | |
| **Костянец** | 22 | 87,2 | 86 | 42 | 49 | 49 | 91 | 22 | | 87,7 | 83 | 36 | 47,5 | 47,5 | 83,5 | 174,5 | | 3 | |
| **Шаршавин** | 22 | 86,8 | 82,5 | 35 | 48 | 48 | 83 | 22 | | 86,8 | 84 | 38 | 46,5 | 46,5 | 84,5 | 167,5 | | 4 | |
| **Лаврухин М** | 22 | 86,5 | 82,5 | 35 | 46,5 | 46,5 | 81,5 | 22 | | 86,7 | 80 | 30 | 45,5 | 45,5 | 75,5 | 157 | | 5 | |
| **Глумов С** | 22 | 85,9 | 78 | 26 | 47 | 47 | 73 | 22 | | 85,8 | 76,5 | 23 | 46,5 | 46,5 | 69,5 | 142,5 | | 6 | |

**(Женский состав),**



и этапное комплексное обследование с привлечение специалистов из аналитического управления ФГБУ ЦСП России. результаты будут представлены позднее.

2.**Кубок России 1и 2 этап:**

**-** Проходил в Нижнем Тагиле с 23 по 28 ноября 2022 года на трамплине мощностью HS-96 метров. результаты представлены во вложение. На двух стартах участвовала вся команда мужского и женского и юниорского состава. что касается женского и мужского состава сборной выступление оценивается удовлетворительно. Команда показывает, что сейчас подтверждает свой статус и они являются лидерами в стране.

-Юниорский состав прыгают не стабильно, но в отдельных прыжках выглядят неплохо, но адаптация у юниоров проходит дольше поэтому в данном периоде подготовленность оценивается, как удовлетворительная.

3. **Цель**/**Задачи на сезон** **2022/2023 г**:

**Цель** спортивной подготовки в сезоне 2022/2023: устранить имеющиеся недостатки в базовой физической и технической подготовленности. Таким образом, мы создадим условия для повышения спортивно-технического потенциала на будущее. В соответствии с целью на подготовительный период поставлены следующие **задачи**:

-Улучшить координационный потенциал (≥ 67 у.е.)

-Снизить количество технических ошибок в прыжке с трамплина (< 25%)

-Выйти на средний уровень длины прыжка 92% от HS

-Сохранить уровень силовой подготовленности

-Омоложение состава сборной команды.

-Стараться чаще менять доступные комплексы трамплинов, чтобы хоть не выпадать из ритма, который был раньше.

-Успешное выступление на ЧР в конце февраля 2023 года, где планируется реализовать весь накопленный потенциал.

4. **МТО**:

-лыжи получили мужской и женский и юниорский состав в полном объёме (лето и зима), ждём поставку от Флюге в середине января,

-крепления пришли частично (6 пар из 12 пар), остаток согласно заказа в середине января.

- прыжковые ботинки ожидаем **до конца декабря.**

-материал и комбинезоны **до конца декабря.**

-перчатки получены в полном объеме.

-Парафин и смазочные материалы **в декабре.**

-Разминочные костюмы – до конца декабря.

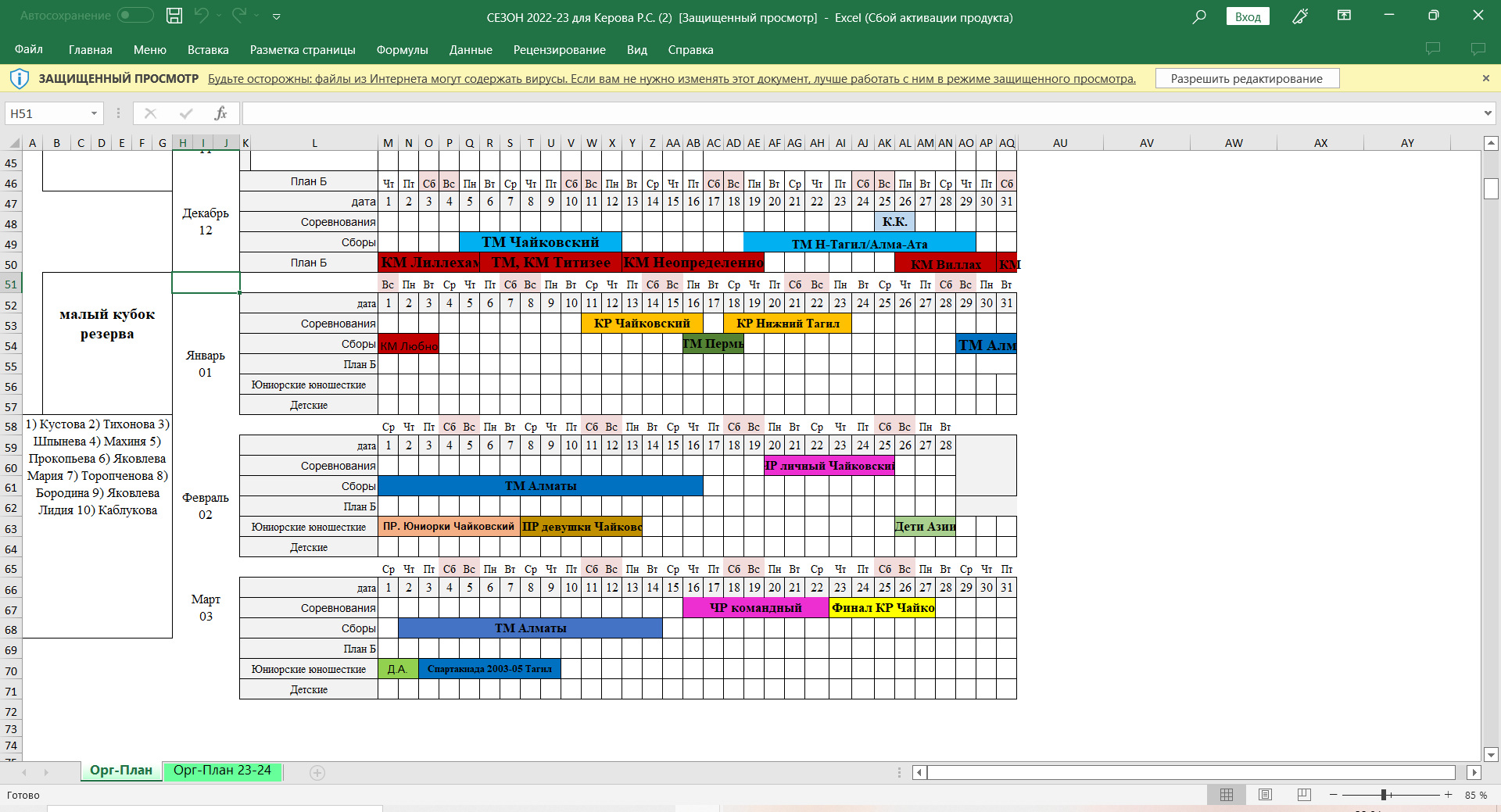
-Форвард Февраль.

5.**Ход работы и Орг. План 2023 года:**

**Мужской состав**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Период** | **Место проведения** | **Кол-во дней** |
|  |
| 1 | ТМ (муж) | 08.01.-11.01.23 | Чайковский | 7 |  |
| 2 | КР (5/6 этап) | 11.01.-16.01.23 | Чайковский | 10 |  |
| 2 | КР (7/8 этап) | 18.01.-23.01.23 | Нижний Тагил | 6 |  |
| 3 | ТМ (муж) | 30.01.-06.02.23 | Чайковский | 7 |  |
| 4 | ЭКО (юниор) | 30.01.-31.01.23 | ЭКО Чайковский | 2 |  |
| 5 | ПР (юниоры) | 01.02.-07.02.23 | Чайковский | 7 |  |
| 6 | ТМ (муж/юниор) | 10.02.-19.02.23 | Алма-Ата (Казахстан) | 10 |  |
| 7 | ЭКО (муж) | 20.02.-21.02.23 | ЭКО Чайковский | 2 |  |
| 9 | ЧР (Личный) | 20.02.-25.02.23 | Чайковский | 6 |  |
| 10 | ТМ (муж/юниор) | 06.03.-15.03.23 | Казахстан (Алма-Ата/Щучинск) | 11 |  |
| 11 | ЧР (Командный) | 16.03.-22.03.23 | Чайковский | 10 |  |
| 12 | КР (9/10 этап) | 22.03.-27.03.23 | Чайковский | 6 |  |
| 13 | ТМ (муж/юниор) | 09.04.-18.04.23 | Кировск | 10 |  |
|  |  |  | **СЕЗОН 2023/2024** |  |  |
| 1 | ЭКО/УМО (муж/юниор) | 26.04.-28.04.23 | УМО/ЭКО Москва | 3 |  |
| 2 | ТМ (муж/юниор) | 08.05.-19.05.23 | Сочи (Юг-Спорт)/Алтай | 12 |  |
| 3 | ТМ (муж/юниор) | 29.05.- 09.06.23 | Ю. Сахалин | 12 |  |
| 4 | ТМ (муж/юниор) | 16.06.- 23.06.23 | Чайковский | 8 |  |
| 5 | ТМ (муж/юниор) | 28.06.- 05.07.23 | Н.Тагил | 8 |  |
| 6 | КР (1/2 этап) | 05.07.-10.07.23 | Нижний Тагил | 6 |  |
| 7 | ТМ (муж/юниор) | 17.07.- 28.07.23 | Сочи (Красная Поляна) | 12 |  |
| 8 | ТМ (муж/юниор) | 04.08-18.08.23 | Алма-Ата/Щучинск (Казахстан) | 15 |  |
| 9 | ЭКО (муж/юниор) | 24.08.-25.08.23 | ЭКО Чайковский | 2 |  |
| 10 | ПР (юниоры) | 25.08.-28.08.23 | Чайковский | 4 |  |
| 11 | ТМ (муж) | 24.08.-30.08.23 | Чайковский | 7 |  |
| 12 | КР (3/4 этап) | 30.08.-04.09.23 | Чайковский | 5 |  |
| 13 | ТМ (муж/юниор) | 11.09-25.09.23 | Алма-Ата/Щучинск (Казахстан) | 15 |  |
| 14 | ТМ (муж/юниор) | 30.10.- 04.10.23 | Сочи (Красная Поляна) | 12 |  |
| 15 | ЧР | 04.10.- 11.10.23 | Открытый Чемпионат Росии | 7 |  |
| 16 | ТМ (муж/юниор) | 12.10.-23.10.23 | Турция | 12 |  |
| 17 | ЭКО/УМО | 24.10.- 26.10.23 | Москва | 2 |  |
| 18 | ТМ (муж/юниор) | 01.11.- 12.11.23 | Сочи (Красная Поляна) | 14 |  |
| 19 | ТМ (муж/юниор) | 19.11.-29.11.23 | Чайковский/Н.Тагил | 15 |  |
| 20 | КР (1/2 этап) | 29.11.-04.12.23 | Нижний Тагил | 6 |  |
| 21 | ТМ (муж/юниор) | 10.12.- 21.12.23 | Чайковский | 10 |  |
| 22 | КР (3/4 этап) | 21.12.-26.12.23 | Нижний Тагил | 6 |  |

**Женский состав:**



Изображение выглядит как стол

Автоматически созданное описание

6. **Разное:**

**-**Имеются нарекания со стороны СБ РФ по качеству проживания, питания, подготовки спортивного комплекса в местах проведения ТМ сборных команд России по прыжкам на лыжах с трамплина (Служебные записки представлены в Федерацию).

**-**Хотелось бы заострить внимание, на том что отсутствие тренеров и специалистов сборной команды на кубках России не благоприятно влияет на результаты спортсменов, потому что не все спортсмены могут быстро переключаться на личных тренеров и их идеологию. в Некоторых случаях она идет кардинально против той методики, которой придерживается сборная команда и которая защищается в Министерстве спорта РФ и ФГБУ ЦСП.

-Необходимо от мужской и женской команды нахождения на этапах Кубка России минимум 2 тренеров от сборной команды России для качественного анализа и отслеживания подготовки и выступления команд.

-На Первенстве России среди юниоров и юношей 2023 года, проходящих в сроки с 01 по 07 февраля и 07 по 13 февраля 2023 года в г. Чайковском **необходимо** провести тестирование на базе спорткомплекса «Снежинка» всех участников Первенства России для выявления более качественных кандидатур в СБ РФ, а так же создания базы для последующего курирования спортсменов.

**Гл. тренер Е.Ю. Плехов**